

Life Stories Project

モヤモヤ

を話す、聞く

参
加
者
募
集



要
事
前
申
込

古橋敬一さんとのセッションを開催します

2024年6月30日(日) 14:00 - 16:30

@文化フォーラム春日井

あなたのモヤモヤを話したり、他人のモヤモヤを聞いてみませんか。
知らない誰かと話をしながら、現在を生きる「わたし」を見てみましょう。
話すことで何かが解決するわけではありませんが、それでも「モヤモヤ」を口にしてみ
ることで、その姿が浮かび上がってくるかもしれません。
コミュニケーションの重要性が叫ばれる中、「わたし」自身の様々な声を聞くことから、
モヤモヤを解きほぐす手がかりを探ってみましょう。 応募〆切 6月20日(木) 必着



公益財団法人

かすがい市民文化財団

TEL | 0568-85-6868 URL | www.kasugai-bunka.jp

(8:30 - 21:30 ※月曜休館、祝休日の場合は翌平日)

モヤモヤを話す、聞く

2024年6月30日(日)14:00-16:30 / 8名程度

- #「一生懸命、わかりやすく喋ろうと努力しているけど、話に通じていない感覚がある」
- #「話に付き合ってくれる人がいない、面倒臭いと思われそうで、ため込んでいる」
- #「人の話をノイズとして受けてとめてしまうことがある。そんな自分でいいのだろうか」
- #「自分の話をすることに罪悪感を感じる」
- #「人前に出るとすごく緊張して、うまく喋れない。取り繕って生きている感じがする」

この声は、昨年12月に開催した「モヤモヤの正体」に参加してくれた方の発言です。これ以外にもたくさんの「モヤモヤ」を聞いたり、話したり、質問したり、考えたりしました。

参加者の声です。

- #「人それぞれに、いろいろな思いがあり、皆で受け止めて話し合う機会は初めてだったので、とても良かった」
- #「みなさんの、なかなか聞けない話をきいて、自分もそうだなあとか、いろいろ考えることができた」



講師 | 古橋敬一 (まちづくりコーディネーター/フィールドワーカー)

場所 | 文化フォーラム春日井 2F・特別室 〒486-0844 愛知県春日井市鳥居松町 5-44

参加費 | 300円 (飲み物代含む) 8名程度 / 要事前申込 応募〆切 6月20日(木) 必着

内容 | みなさんのお話を聞く (話せる方のみで大丈夫です) / 講師のお話 / 途中休憩あり

申込方法



6月20日(木)

必着

左のQRコードから申込。または、下記を記載の上、窓口に持参もしくは郵送・FAX・メールいずれかの方法で提出。

〔窓口〕 文化フォーラム春日井 2F・文化財団事務室

〔郵送〕 〒486-0844 春日井市鳥居松町5-44 文化フォーラム春日井
かすがい市民文化財団「モヤモヤ」担当宛

〔FAX〕 0568-82-0213

〔メール〕 life-stories@kasugai-bunka.jp

記載事項 ①氏名 (ふりがな) ②住所 ③生年月日 ④連絡のつきやすい電話番号 / E-mail ⑤参加したいと思った理由・特記事項等

※ご記入いただいた内容は、事業運営の資料として活用するもので、目的以外に利用いたしません。