

Life Stories Project

モヤモヤ in 夏のおわり special を話す、聞く

参加者募集



要事前申込

古橋敬一さんとのセッションを開催します

2024年9月7日(土) 14:00 - 16:30
@文化フォーラム春日井

まだまだ暑い日が続いていますが、あなたはいかがお過ごしですか？

長い夏休み。一人で考える時間も多かったのでは？

「モヤモヤを話す、聞く」では、あなたのモヤモヤを話してみたり、他人のモヤモヤを聞いてみたりします。知らない誰かと話しながら、今を生きる「わたし」を見つめ直してみる…。難しいこと言いますね(笑)。でも、人生は一人では解けない謎に満ち溢れている。

話すことで何かが解決するわけではありません。でも、そのためのヒントは、意外とその辺に転がっていたりするものです。モヤモヤ会に涼みに来ませんか？



公益財団法人

かすがい市民文化財団

TEL | 0568-85-6868 URL | www.kasugai-bunka.jp

(8:30 - 21:30 ※月曜休館、祝休日の場合は翌平日)

モヤモヤを話す、聞く

2024年9月7日(土) 14:00-16:30 / 12名程度

#「モヤモヤするけれど、まあここはおさえて…と日々過ごすことがあります。シンプルに生きたいけど…思い切って、私こう思うのですがどう思いますか?と聞いてみたい!」

#「今悩んでいる自分のモヤモヤを、家族以外の人に聞いて欲しい」

#「参加は初めてですが、話す、聞く練習をしてみたいと思ったから」

〈参加者の声〉

#「自分の想いを打ち明ける場所があって良かった。皆さんが真剣に話を聞いてくれた。しゃべり過ぎて罪悪感を感じたけど…あまり否定的な感じではないです」



#「様々な性別、年齢の人の話を聞いて良かった。進行の仕方や場の雰囲気がカチッと決まっておらず、良い具合に緩かったので、過ごしやすく、自分も話しやすかったです」

#「個々の話をするのに、安心・安全な場であること。一人一人が落ち着いて話したり聞いたりすることができた」

講師 | 古橋敬一 (まちづくりコーディネーター／フィールドワーカー)

場所 | 文化フォーラム春日井 2F・特別室 〒486-0844 愛知県春日井市鳥居松町 5-44

参加費・人数・申込等 | 300円 (飲み物代含む) 12名程度

30歳以上の方：9月1日(日)までに事前申込。29歳以下の方：直前まで受付ます。

内容 | みなさんのお話を聞く(話せる方のみで大丈夫です) / 講師のお話 / 途中休憩あり

申込方法

左のQRコードから申込。または、下記を記載の上、窓口を持参もしくは郵送・FAX・メールいずれかの方法で提出。



〔窓口〕 文化フォーラム春日井 2F・文化財団事務室

〔郵送〕 〒486-0844 春日井市鳥居松町5-44 文化フォーラム春日井
かすがい市民文化財団「モヤモヤ」担当宛

〔FAX〕 0568-82-0213

〔メール〕 life-stories@kasugai-bunka.jp

記載事項 ①氏名 (ふりがな) ②住所 ③生年月日 ④連絡のつきやすい電話番号/E-mail ⑤参加したいと思った理由・特記事項等

※ご記入いただいた内容は、事業運営の資料として活用するもので、目的以外に利用いたしません。